



《植物與孩子》

培育孩子就如種植的過程一樣，由小種子(小孩子)冒芽，長出嫩葉，經歷風雨，(大人和小孩)學習不怕困難，勇敢面對挑戰，最後幼苗茁壯成長。整個成長的過程毫不簡單，不禁讚嘆上天造物之奇妙！

還記得讀小學的時候，我參加了園藝小組，負責的老師教我們種植玉米及落花生，小孩子只懂好奇，盼望着何時有玉米吃，何時可以親手從泥土中挖出一顆顆的落花生，至於澆水、除草、殺蟲的工作就交給了花王叔叔了！事隔幾十年，認識了一位會種植香草的朋友，才又重拾我對種植的興趣。學習種植，讓我體味人生，亦讓我更明白栽培植物(栽培孩子)的道理。

在一次《親子園藝治療工作坊》活動中，我問孩子：「為甚麼撒下了同一批種子，有些卻長得快些、高些，有些卻長得慢些、短些？」孩子反應也快，回答我說：「因為所給予的陽光、空氣、水份都有不同！」我隨即向在場的家長追問：「孩子的回應對大家有甚麼啓示呢？」一位家長回答說：「我們要多給孩子做運動、遠足，到郊外呼吸新鮮的空氣，孩子才會長得健康呢！」家長這一回答，叫在場的孩子都連忙點頭！

對呀！孩子需要多到郊外跑跑，呼吸新鮮的空氣，同時也需要我們給予時間和空間，植物在細小的盆子裏，泥土不足，水份不夠，生長當然會又慢又瘦弱；要是我們再拔苗助長的話，那就更糟糕了，得不償失啊！

在栽種的過程中，我明白了上天賜美好陽光，但也會有打雷下雨的日子；在栽種的過程中，我明白了天色不會常藍，但雨後會有陽光、有彩虹！教導孩子的過程也是一樣，需要一步一步用心經營，需要一點一點積累經驗，只要用心有毅力，放膽嘗試，彼此分享，互相守望，便能種出美好的果子，滋潤人心。

願我們抓緊時光，一起盡心、盡性、盡意、盡力栽種幼苗，培育孩子具有勇敢創新的特質，對世界充滿想像、充滿愛，並成為積極正面、健康自信的孩子。

2020年10月29日

